



# あいの郷 通所リハだより

<https://www.ainosato-shinjinkai.com>

令和8年  
2026年  
8月号

梅雨が明け夏本番とはいえ、湿気が多く、いつにない暑さに毎日ぐったりしてしまいますね。  
ご自宅でお過しの際も、水分をこまめに摂る、エアコンを使う等熱中症対策を心がけてください。また、夏とはいえ感染症も流行っています。消毒・換気に注意して参りますのでご協力をお願い致します。また朝の送迎時、外でお待ちにならず、屋内でお待ち下さい。送迎時間も定まらない時もあります。ぜひ涼しい場所でお待ちいただくようお願いいたします。

## ◆負担割合証の提出について◆

新しい負担割合証がご自宅に届いている事と思います。来所時に連絡帳と一緒に提出いただけますようお願い致します。コピーをしてお返しします。8月中旬より、未提出の方はお声をさせていただきます。ケアマネ経由で頂いている方もありますので、職員にご確認下さい

通所直通電話

0559284121

## 8月のイベントカレンダー

5日(水) 書道教室

書道好きあつまれ～！

8日(土) うなぎの日

美味しいうなぎで元気100倍

10日(月) お茶会 コーヒー

いれたてのコーヒーと美味しいケーキをどうぞ

14日(金) ハーモニカ演奏会

15日(土) カラオケボックス①

今月は第3・5土曜日に開催します

19日(水) 華道教室

21日(金) エンドコさん爆笑オペラ

新しいボランティアさんです。

オペラと笑いの融合！必見です！！

26日(水) 納涼縁日

暑い夏を吹き飛ばせ！お楽しみに！

射的やヨーヨーかき氷などご用意

29日(土) カラオケボックス②

## 茶道教室 と 華道教室



練り菓子→  
「花火」



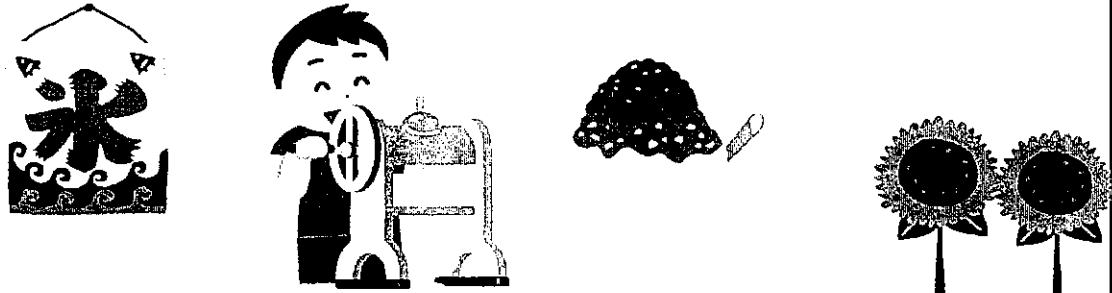
## ボランティア フラダンス・紙芝居・劇 他



## ★介護職員・送迎ドライバー募集中★

あいの郷通所リハビリでは、運動や入浴、レクリエーションなど、充実した楽しい空間作りに日々奮闘しております。ご利用者様の増加に伴い、サービス向上のため、送迎ドライバーや介護職員を募集しております。週一日でも可能です。ご親族様・ご近所様に興味のある方がいらっしゃいましたら、お声かけ頂きますようお願い致します。

献立表 2026年8月 通りハ

|                                                                                    |                                                                                                       |                                                                          |                                                                                                                           |                                                                   |                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|  |                                                                                                       |                                                                          |                                                                                                                           |                                                                   | <b>8月1日(土)</b><br>御飯<br>鯖の漬け焼<br>ゴーヤの卵とじ<br>ほうれん草の磯辺和え<br>味噌汁<br>煮豆<br>小麦まんじゅう<br>お茶 |
| <b>8月3日(月)</b>                                                                     | <b>8月4日(火)</b>                                                                                        | <b>8月5日(水)</b>                                                           | <b>8月6日(木)</b>                                                                                                            | <b>8月7日(金)</b>                                                    | <b>8月8日(土)</b>                                                                       |
| 御飯<br>赤魚の葱塩焼<br>ビーフソテー<br>海藻サラダ<br>醤油ラーメン<br>煮豆<br>しっとりプチケーキ<br>紅茶                 | 御飯<br>鶏肉の胡麻だれ焼<br>野菜ソテー<br>マカロニサラダ<br>味噌汁<br>ミニオムレツ<br>どらやき<br>お茶                                     | 御飯<br>鰯魚のチリソースかけ(メルルーサ)<br>里芋の煮物<br>大根の甘酢和え<br>味噌汁<br>漬物<br>ミニたいやき<br>お茶 | 御飯<br>豚肉の香味焼<br>切干大根煮<br>中華サラダ<br>味噌汁<br>煮豆<br>ドームケーキ<br>お茶                                                               | 御飯<br>鯖の塩焼<br>さつま芋の煮物<br>オクラのサラダ<br>味噌汁<br>一口そうめん<br>今川焼<br>お茶    | <b>夏のお楽しみ献立</b><br>御飯<br>うなぎの蒲焼<br>卵豆腐<br>茄子とトマトのサラダ<br>漬物<br>清まし汁                   |
| <b>8月10日(月)</b>                                                                    | <b>8月11日(火)</b>                                                                                       | <b>8月12日(水)</b>                                                          | <b>8月13日(木)</b>                                                                                                           | <b>8月14日(金)</b>                                                   | <b>8月15日(土)</b>                                                                      |
| 御飯<br>豚肉の味噌漬け焼<br>冬瓜のくず煮<br>チンゲン菜のザーサイ和え<br>清まし汁<br>漬物                             | <b>セレクトメニュー</b><br>A.タラのオイスターソース煮<br>B.豚肉の甘酢炒め<br>高野豆腐煮<br>モロヘイヤの昆布和え<br>味噌汁<br>漬物<br>しっとりプチケーキ<br>お茶 | 御飯<br>八宝菜<br>炒り豆腐<br>若布の酢の物<br>味噌汁<br>煮豆<br>シュークリーム<br>お茶                | 御飯<br>鰯魚甘辛風味(カレイ)<br>根菜の煮物<br>和風サラダ<br>味噌汁<br>漬物<br>シフォンケーキ<br>お茶                                                         | 御飯<br>肉団子の五目あんかけ<br>切干大根煮<br>アスパラサラダ<br>味噌汁<br>煮豆<br>ドームケーキ<br>紅茶 | 御飯<br>かに玉<br>ビーフソテー<br>チンゲン菜の辛子和え<br>味噌汁<br>フルーツ<br>どらやき<br>お茶                       |
| <b>8月17日(月)</b>                                                                    | <b>8月18日(火)</b>                                                                                       | <b>8月19日(水)</b>                                                          | <b>8月20日(木)</b>                                                                                                           | <b>8月21日(金)</b>                                                   | <b>8月22日(土)</b>                                                                      |
| 炊き込みご飯<br>ほっけの塩焼<br>三色炒め<br>ごぼうサラダ<br>味噌汁<br>煮豆<br>黒糖まんじゅう<br>お茶                   | 御飯<br>煮込みハンバーグ<br>ブロッコリーの中巻炒め<br>白菜のゆかり和え<br>味噌汁<br>漬物<br>今川焼<br>お茶                                   | 御飯<br>白身フライ<br>もやしの塩炒め<br>大根サラダ<br>味噌汁<br>漬物<br>しっとりプチケーキ<br>お茶          | 御飯<br>鶏の治部煮<br>ゴーヤとツナ炒め<br>キャベツの浅漬け<br>味噌汁<br>煮豆<br>水ようかん<br>お茶                                                           | 御飯<br>サワラの梅焼<br>三色ソテー<br>菜花のピーナッツ和え<br>味噌汁<br>煮豆<br>和のパンケーキ<br>お茶 | 御飯<br>肉団子の甘酢あんかけ<br>里芋の煮物<br>小松菜の駿河和え<br>味噌汁<br>煮豆<br>プチパンケーキ<br>紅茶                  |
| <b>8月24日(月)</b>                                                                    | <b>8月25日(火)</b>                                                                                       | <b>8月26日(水)</b>                                                          | <b>8月27日(木)</b>                                                                                                           | <b>8月28日(金)</b>                                                   | <b>8月29日(土)</b>                                                                      |
| <b>セレクトメニュー</b><br>A.カレー<br>B.メバルの照焼<br>ぜんまいの炒り煮<br>コーンサラダ<br>フルーツ<br>今川焼<br>お茶    | 御飯<br>赤魚の有馬煮<br>じゃが芋の塩炒め<br>キャベツの青しそ和え<br>味噌汁<br>冷奴<br>小麦まんじゅう<br>お茶                                  | 御飯<br>豚肉の和風ソテー<br>マカロニのトマト煮<br>もやしのナムル<br>味噌汁<br>ミニオムレツ<br>ミニたいやき<br>お茶  | <b>リクエストメニュー</b><br><br>シュークリーム<br>お茶 | 御飯<br>肉団子の酢豚風<br>ほうれん草の煮浸し<br>大根サラダ<br>味噌汁<br>煮豆<br>ドームケーキ<br>紅茶  | 御飯<br>メバルのレモン醤油焼<br>もやしの炒め物<br>チンゲン菜の梅和え<br>味噌汁<br>漬物<br>和のパンケーキ<br>お茶               |
| <b>8月31日(月)</b>                                                                    |                   |                                                                          |                                                                                                                           |                                                                   |                                                                                      |
| 御飯<br>サワラの幽庵焼<br>そぼろ炒め<br>若布の酢の物<br>味噌汁<br>漬物<br>水ようかん<br>お茶                       |                                                                                                       |                                                                          |                                                                                                                           |                                                                   |                                                                                      |

※都合により、献立内容を変更させていただくことがあります。