あいの郷 通所リハだより

令和8年 2026年 12月号

https://www.ainosato-shinjinkai.com

12月 December

「あいの郷」では、二十五周年を迎える年となりました

ひとえに日頃より温かいご理解とご協力をいただき、足を運んでくださる利用者様、そして支えてくださるご家族の皆様の温かい笑顔と絆があればこそです。職員一同、心より深く感謝申し上げます。

来年も皆様が健やかに、そして笑顔あふれる毎日を過ごしていただけるよう、職員一同、心を込めてお手伝いさせていただきます。今後とも宜しくお願い致します。

朝夕の冷え込みが一段と厳しい季節となりました。体調の変化に注意し楽しくご利用下さい

通所直通電話 055 928 4121



12月のイベントカレンダー

2日(水)　書道教室
11日(金)　お茶会(コーヒーとケーキ)
12日(土)　ケカイマルフラダンス
　楽しい歌と踊りを披露
14日(月)　鈴木さんの読み聞かせ
16日(水)　ハーモニカ演奏会
　毎月恒例　季節にあった曲を演奏♬
18日(金)　宮内さんの弾き語り演奏
19日(土)　クリスマス会
　エポック三重奏
21日(月)　華道教室
25日(金)　永田君の写真展
　年末スペシャルプレゼント付き

カラオケボックス 9日(水)10日(木)
23日(水)24日(木)に
紅白歌合戦を計画中！お楽しみに

★介護職員・送迎ドライバー募集中★

あいの郷通所リハビリでは、運動や入浴、レクリエーションなど、充実した楽しい空間作りに日々奮闘しております。ご利用者様の増加に伴い、サービス向上のため、送迎ドライバーや介護職員を募集しております。週一日でも可能です。ご親族様・ご近所様に興味のある方がいらっしゃいましたら、お声かけ頂きますようお願い致します。

ボランティアの皆様　歌・読み聞かせ・踊り








Xmasの飾り作り・工作






献立表 2026年12月 通リハ

	12月 1日（火）	12月 2日（水）	12月 3日（木）	12月 4日（金）	12月 5日（土）
	御飯 メバルの葱塩焼 さつま芋の煮物 カリフラワーサラダ 味噌汁 煮豆	御飯 肉団子の五目あんかけ もやしのザーサイ炒め コーンサラダ 醤油ラーメン 漬物	御飯 かに玉 切干大根煮 ポテトサラダ 味噌汁 煮豆	御飯 ピーマンの肉詰めフライ 里芋の煮物 海藻サラダ 味噌汁 フルーツ	御飯 鯖の西京焼 茄子の炒め物 もやしのナムル 清まし汁 漬物
	今川焼 お茶	ミニたいやき お茶	黒糖まんじゅう お茶	しっとりプチケーキ お茶	ドームケーキ 紅茶
12月 7日（月）	**12月 8日（火）**	**12月 9日（水）**	**12月 10日（木）**	**12月 11日（金）**	**12月 12日（土）**
御飯 赤魚の煮付け 白菜ソテー アスパラサラダ 味噌汁 漬物	御飯 和風ハンバーグ 根菜の金平 カリフラワーの甘酢和え 五目汁 漬物	御飯 サワラの柚子味噌焼 豆腐のくず煮 わかめの酢の物 清まし汁 煮豆	御飯 肉団子の和風あんかけ 里芋の煮物 コーンサラダ 味噌汁 玉子ロール	炊き込みご飯 メバルの塩こうじ焼 茄子の味噌炒め ほうれん草のザーサイ和え 清まし汁 煮豆	**セレクトメニュー** A.親子煮 B.赤魚の更紗蒸し ひじきと大豆煮 春菊のピーナッツ和え 味噌汁 煮豆
どらやき お茶	黒糖まんじゅう お茶	和のパンケーキ お茶	プチパンケーキ 紅茶		カステラ お茶
12月 14日（月）	**12月 15日（火）**	**12月 16日（水）**	**12月 17日（木）**	**12月 18日（金）**	**12月 19日（土）**
御飯 鶏肉の山椒焼 南瓜の煮物 カリフラワーサラダ 味噌汁 煮豆	御飯 鯖の漬け焼 もやしのザーサイ炒め 春菊の白和え 味噌汁 フルーツ	御飯 きのこハンバーグ 野菜ソテー ブロッコリーサラダ 味噌汁 漬物	御飯 サワラの西京焼 ぜんまいの炒り煮 キャベツのポン酢和え 清まし汁 煮豆	御飯 八宝菜 ビーフンソテー コーンサラダ 味噌汁 漬物	**クリスマスメニュー** エビピラフ フライドチキン ポテトのクリーム煮 きのこのマリネ ミニオムレツ コンソメスープ
和のパンケーキ お茶	どらやき お茶	シュークリーム お茶	今川焼 お茶	ドームケーキ お茶	 紅茶
12月 21日（月）	**12月 22日（火）**	**12月 23日（水）**	**12月 24日（木）**	**12月 25日（金）**	**12月 26日（土）**
御飯 カレイの有馬煮 三色炒め ほうれん草のお浸し 味噌汁 煮豆	御飯 鶏肉の塩こうじ炒め 南瓜の煮物 小松菜のナムル 味噌汁 煮豆	**リクエストメニュー** 	**セレクトメニュー** A.カレー B.タラの甘酢あんかけ 白菜ソテー コーンサラダ 煮豆	御飯 サーモンフライ マカロニのトマト煮 ブロッコリーサラダ コンソメスープ フルーツ	御飯 豚肉の甘酢炒め 里芋の煮物 小松菜のザーサイ和え 味噌汁 漬物
シフォンケーキ お茶	プチパンケーキ お茶	今川焼 お茶	ドームケーキ お茶	ケーキ 紅茶	どらやき お茶
12月 28日（月）	**12月 29日（火）**	**12月 30日（水）**	**12月 31日（木）**		
御飯 照焼ハンバーグ ひじき蓮根 春菊のピーナッツ和え 味噌汁 フルーツ	御飯 タラの野菜蒸し じゃが芋の煮物 人参サラダ 味噌汁 玉子ロール	御飯 肉団子と白菜煮込み マカロニの香味炒め もやしのナムル 味噌汁 煮豆	御飯 焼肉風（豚肉） 根菜の金平 ほうれん草のピーナッツ和え 年越しそば 漬物		
カステラ お茶	シフォンケーキ お茶	シュークリーム お茶	プチパンケーキ お茶		

※都合により、献立内容を変更させていただくことがございます。